

МБОУ "СОШ № 25 им. 70 летия нефти Татарстана"

Меню

Наименование блюд	Выход,г	
	7-11 лет	12 лет и ст
	1-4кл	5-11кл
ЗАВТРАК		
Свекла отварная дольками	60	100
Котлета куриная	90	90
Пюре картофельное	150\3	150\3
Чай с сахаром и яблоком	200	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	30	30
Итого:	553	603
Белки,г	18.740	21.480
Жиры,г	20.640	23.130
Углеводы,г	81.760	98.240
ЭЦ,ккал	605.230	665.850
СУБСИДИЯ		
Булочка		50
Компот из свежих яблок		200
Итого:		250
Белки,г		1.5
Жиры,г		2.5
Углеводы,г		18.8
ЭЦ,ккал		103.6
ГПД		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	30	
Итого:	505	
Белки,г	14.68	
Жиры,г	9.71	
Углеводы,г	52.66	
ЭЦ,ккал	362.7	
УЖИН		
Яблоки	100	
Плов из говядины	50\150	
Чай с сахаром	200	
Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржаной	20	
Итого:	545.000	
Белки,г	19.64	
Жиры,г	20.410	
Углеводы,г	79.780	
ЭЦ,ккал	593.770	

Зав производством

Искакова С.В.

Директор

Сагдиева Г.Н.